

Menus octobre

Jours Semaine	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 30 au 4	Céleri rémoulade Sauté de porc aux olives Haricots verts Crème dessert	Pizza Poulet Carottes Fromage Fruits de saison	Végétarien Concombres Chili sin carné Riz Gâteau	Salade verte Cordon bleu Frites Glace
Du 7 au 11	Coleslaw Rôti de bœuf Gratin de choux-fleurs Flan Petits gâteaux	Betteraves /maïs Poisson Pâtes Fromage Fruits de saison	Macédoine Jambon grillé sauce moutarde Pomme vapeur Petits suisses Fruits de saison	Végétarien Salade composée Quiche aux légumes Fromage Gâteau
Du 16 au 20 Semaine du goût	Bretagne Sardine à l'huile Galette de Sarazin Salade verte Crêpes caramel au beurre salé	Sud Salade niçoise Saucisses au piment d'Espelette Ratatouille Fromage Tarte	Alsace Bretzels Choucroute Fromage Flammekueche sucrée	Basque Jambon cru Poulet basquaise Riz Fromage Gâteau Basque



Bon mois d'octobre

CHEZ-NOUS.BIZ

BON APPÉTIT !!!

